



COLUMBIA UNIVERSITY

College of Physicians
and Surgeons

In affiliation with
NewYork-Presbyterian Hospital

Sheldon Feldman, MD
Bret Taback, MD
Margaret Chen, MD

Division of Breast Surgery
161 Fort Washington Avenue
Suite 1005
New York, NY 10032-3784
TEL# 212-305-9676
www.breastmd.org

超聲引導下活檢穿刺說明

- 在您做活檢穿刺當天帶上泰諾 (Tylenol)。在檢查進行前 20 分鐘按照指示服用泰諾 (Tylenol)。在檢查前與後的一個星期請不要服用阿司匹林 (Aspirin)，布洛芬 (Ibuprofen)，或 Advil，以避免發生出血情況。
- 檢查當天，佩戴一個運動胸罩或者支撐型胸罩。
- 活檢穿刺部位會進行局部麻醉。
- 檢查後，您會需要用力壓住活檢穿刺部位約 30 分鐘。在離開房間前，請洗手。

檢查後要做什麼

- 活檢穿刺部位會用免縫條處理覆蓋，以及用紗布敷料遮蓋在免縫條上部。
- 不要拆除任何傷口敷料和不要洗澡至少 48 小時。
- 48 小時後，你可以只拆除紗布敷料和淋浴。
- 不要拆除免縫條。它們是防水的，而且會自動脫落。你可以帶著它們淋浴。
- 保持切口部位在洗澡後保持乾淨和清爽。
- 活檢部位可能會變成瘀青，這是正常的。
- 您可以放置一個冰袋在傷口表面 10-15 分鐘來減少腫脹和痛楚。
- 如有任何疼痛，請按指示服用泰諾 (Tylenol)。
- 避免費勁的活動，搬動重物，和劇烈運動至少 48 小時。