

Instrucciones de alta despues de cirugia bariatrica

Ahora que está listo para regresar a casa, aquí hay información para ayudarle a manejar su cuidado.

¿Qué medicamentos debo tomar y cómo debo tomarlos?

Para que los medicamentos sean absorbidos y utilizados por su cuerpo, debe:

- Triturar todas las tabletas no masticables y abrir todas las cápsulas. Mezcle el polvo con alimentos. Nuestro equipo revisará con usted cuáles de sus medicamentos se pueden triturar.
- Mastique completamente cualquier tableta masticable y luego bébala con líquido.
- Puede tomar formas líquidas de sus medicamentos, cuando estén disponibles. Agite bien el frasco antes de verter la dosis del medicamento.

Medicamento/Suplemento

Dosis

Comentarios

- **Antiácido**
Según prescripción.
Abra la cápsula o triture la pastilla en líquido o comida en puré, incluso si las instrucciones indican lo contrario.
Ejemplos de antiácidos son: Prilosec® (omeprazol), Prevacid® (lansoprazol), Dexilant® (dexlansoprazol), Nexium® (esomeprazol), Protonix® (pantoprazol), AcipHex® (rabeprazol). Las marcas genéricas disponibles también son aceptables.
- **Medicamento narcótico para el dolor**
Según prescripción.
Tome según las instrucciones para el dolor severo. No conduzca ni opere maquinaria pesada mientras esté tomando medicamentos para el dolor.
Cuando el malestar disminuya, deje el medicamento narcótico y tome acetaminofén (por ejemplo, Tylenol Extra-Fuerte®) cada seis horas según sea necesario. Tome 2 cucharadas de líquido (equivalente a 1000 mg) o dos tabletas trituradas.
- **Multivitamina con minerales**
Tome 1 multivitamina para adultos o 2 masticables para niños cada día.
Puede elegir otra forma/tipo. Consulte su folleto dietético. ¡NO compre vitaminas en forma de gomitas!
- **Actigall® (ursodiol)**
Tome una tableta de 300 mg dos veces al día durante seis meses.
Si todavía tiene su vesícula biliar y no tiene cálculos biliares, comenzará a tomar

Ursodiol® antes de la cirugía, cuando comience la dieta líquida. Debe continuar con este medicamento durante 6 meses después de la cirugía.

- **Eliquis o Lovenox (anticoagulantes) solo tomar por 30 días.**

Eliquis - Tome una pastilla de 2.5 mg dos veces al día durante un mes después de la cirugía.

Lovenox - Su cirujano determinará la cantidad basada en su peso y la dosis.

Medicamentos a evitar

- **Pacientes con bypass gástrico:** No tome aspirina ni productos que contengan aspirina durante un mes, salvo que su cirujano indique lo contrario. No tome antiinflamatorios no esteroideos como ibuprofeno (Advil®, Motrin®) y naproxeno (Aleve®).
- **Pacientes con gastrectomía en manga (guineo, banana) o derivación duodenal:** Evite aspirina durante una semana y antiinflamatorios no esteroideos durante un mes.
- **Pacientes con banda gástrica:** Evite aspirina durante una semana y antiinflamatorios no esteroideos durante un mes.

¿Cómo cuido mis incisiones?

Si tiene pegamento en sus incisiones, déjelo en su lugar hasta que comience a despegarse. Si aún está allí después de dos semanas, retírelo suavemente en la ducha.

¿Puedo ducharme o bañarme?

Sí, puede ducharse con jabón. Seque las incisiones con toques suaves. No se bañe ni se sumerja en agua durante un mes.

¿Qué tipo de actividad se permite?

- No conduzca hasta que el dolor esté resuelto y no necesite medicamentos.
- Camine tanto como le sea cómodo, con el objetivo de 30 minutos diarios, 7 días a la semana.
- Evite levantar objetos pesados durante 4-6 semanas.

¿Qué hago si vomito?

Si vomita, es posible que haya comido o bebido demasiado rápido. Espere 4 horas y luego pruebe 1 onza de líquido sin azúcar.

¿Cómo manejo el estreñimiento?

Si no tiene una evacuación intestinal dentro de los 5 días posteriores a la cirugía, pruebe Milk of Magnesia® o un supositorio Dulcolax®.

¿Puedo quedar embarazada?

Evite el embarazo hasta que su peso sea estable y no tenga deficiencias de vitaminas o minerales, ya que la pérdida rápida de peso aumenta la fertilidad y el riesgo de defectos congénitos.

Tabaquismo

Continúe evitando fumar, ya que puede afectar la cicatrización y causar úlceras estomacales.

Notas sobre la dieta

Será dado de alta con una dieta líquida bariátrica completa. Consulte los materiales de nutrición proporcionados antes de la cirugía o llame a la oficina si tiene preguntas.

¿Cuándo debo hacer un seguimiento después de la cirugía?

Debe ver a su cirujano o enfermero y dietista en:

- 1-2 semanas
- 5-6 semanas
- 3, 6 y 12 meses después de la cirugía.

Luego, cada año hasta los 5 años.

Cuándo llamar al Centro de Cirugía Bariátrica:

- Fiebre mayor de 101°F.
- Vómitos frecuentes o persistentes.
- Dolor abdominal o dificultad para respirar.

NÚMEROS DE TELÉFONO DE EMERGENCIA

Llame al (212) 305-9506 para cualquier problema.

Esta información es breve y general. No debe ser su única fuente de información sobre este tema de salud. No debe usarse ni confiar en ella para diagnóstico o tratamiento. No reemplaza las instrucciones de sus proveedores de atención médica. Para obtener respuestas a sus preguntas relacionadas con la salud, hable con sus proveedores de atención médica antes de tomar decisiones relacionadas con su salud.

***** Solo para banda gástrica:**

¿Cuándo ajustaré mi banda?

El primer ajuste de su banda puede realizarse durante la visita de las semanas 5-6 en la oficina. Evaluaremos la necesidad de ajustes adicionales en cada cita de seguimiento. Después de cada ajuste de la banda, debe consumir solo líquidos durante el resto del día en que se realizó el ajuste. Consuma alimentos sólidos blandos al día siguiente del ajuste de la banda y luego vuelva a los alimentos regulares al segundo día después del ajuste. Llame al Centro si tiene problemas para tolerar líquidos o alimentos.

¿Cuándo debo regresar para mi estudio de radiología con contraste?

Si no se realizó una prueba radiológica en el hospital debe realizarse una en nuestra oficina antes de su visita de seguimiento de las semanas 5-6. Debería haber recibido esta cita junto con sus instrucciones preoperatorias para el mismo día, si es posible, que su cita de seguimiento de las semanas 2-3. Sin los resultados de esta prueba, no podremos realizar el primer ajuste de su banda. Si no tiene esta cita, por favor llame al Centro para programarla.