



COLUMBIA UNIVERSITY

*College of Physicians  
and Surgeons*

In affiliation with  
NewYork-Presbyterian Hospital

Sheldon Feldman, MD  
Bret Taback, MD  
Margaret Chen, MD

**Division of Breast Surgery**  
161 Fort Washington Avenue  
Suite 1005  
New York, NY 10032-3784  
TEL# 212-305-9676  
[www.breastmd.org](http://www.breastmd.org)

## 激光治疗过程(乳房纤维瘤)

1. 在切片治疗当天请带着泰勒诺（Tylenol）。根据指示，在治疗前 20 分钟服用。
2. 在治疗前一周和后一周请不要服用阿斯匹林（Aspirin），布洛芬(Ibuprofen, Advil)，因为这些可能会导致出血。
3. 切片的身体部位会使用局部麻醉。
4. 治疗过后，你需要在切片部位按压大约 30 分钟。在离开检查室之前请记得洗手。

## 激光治疗过程 (小乳腺癌)

1. 请在切片当天带上处方止痛药（Percocet 和 Valium）。按照指示在治疗前 20 分钟服用。
2. 在治疗前一周和后一周请不要服用阿斯匹林（Aspirin），布洛芬(Ibuprofen, Advil)，因为这些可能会导致出血。
3. 切片的身体部位会使用局部麻醉。
4. 治疗过后，你需要在切片部位按压大约 30 分钟。在离开检查室之前请记得洗手。

## 治疗过后注意事项：

1. 切片部位旁边会贴上无菌胶带，然后在上面盖住纱布。
2. 在至少 48 小时之前一定不要去掉胶带或纱布，也不要冲凉。
3. 48 小时之后，你可以去掉纱布冲凉。
4. 不要把无菌胶带去掉，这些胶带是防水的，会遇水自然脱落。你可以带着它们冲凉。
5. 冲凉过后请确保切口区域保持干净卫生。
6. 你可以在纱布上放大约 10-15 分钟的冰袋，从而减少肿胀和疼痛。
7. 如果有任何疼痛请按照指示服用泰勒诺（Tylenol）。
8. 至少 48 小时前请避免剧烈运动或抬举重物。

如果你有任何问题，请致电 (212)-305-9676。