

FROM THE EDITOR

It has been a brutal winter! Hopefully the end is near and you will all be able to escape illness. Please follow proper hand hygiene guidelines and avoid places that may put you at greater risk of getting sick.

We are excited to announce some new staff members at both the Cornell and Columbia campuses so please read through their bios. Some of you may have already met Meghan Wolfman, LCSW and Dr. Shenoy, our new transplant social worker and psychiatrist. Meghan will be following patients with last names beginning M-Z. Dr. Shenoy will be conducting pre-transplant psychiatric evaluations and providing care for our in-patient service.

Sadly, we are losing a longstanding member of our team, Dr. James Guarrera, but we wish him much success on his new adventure!

A big big thank you to our post-transplant support group for their endless support of other patients, pre and post-transplant, with education and support. The support group often provides informal support and mentoring to hospitalized patients post-transplant and to pre-transplant patients attending the educational workshops. They play a huge role in supporting our program and each other. THANK YOU!

The next Liver Life Walk in NYC is June 3, 2018. Sign up for Team Gratitude at: <https://liverlifewalk.org/newyorkcity/support/#NYPHTeamGratitude>

Join us for some of the upcoming workshops. There will be some topics presented that we do not usually have (DERMATOLOGY for instance) so please come and learn about your illness and what you need to do to stay healthy. Next round of educational workshops at Columbia will start on Thursday, May 17th with Patient Stories.

Be well,
Aimée Muth, LCSW

NOTA DEL EDITOR

¡Ha sido un invierno brutal! Con suerte, el final está cerca y todos podrán escapar de la enfermedad. Les agradeceremos que sigan las directrices para una higiene correcta de las manos y que eviten lugares que puedan ponerlos en mayor riesgo de enfermarse.

Nos complace presentar a algunos miembros nuevos, tanto en la sede de Cornell como en la de Columbia, así que los invitamos a leer sus biografías. Algunos de ustedes posiblemente ya conocen a Meghan Wolfman, LCSW, nuestra nueva trabajadora social para trasplantes, y al Dr. Shenoy, nuestro nuevo psiquiatra. Meghan se encargará de dar seguimiento a pacientes cuyos apellidos comiencen con M, y hasta la Z. El Dr. Shenoy realizará las evaluaciones psiquiátricas previas a los trasplantes y proporcionará atención para nuestro servicio de hospitalización. Visite la página 2 para saber más acerca de ellos.

Lamentablemente, también perdemos a un miembro de muchos años en nuestro equipo, el Dr. James Guarrera; no obstante, ¡le deseamos mucho éxito en su nueva aventura!

Deseamos expresar nuestro enorme agradecimiento a nuestro grupo de apoyo postrasplante por su infinita colaboración con los demás pacientes, antes y después del trasplante, con educación y apoyo. El grupo de apoyo a menudo brinda apoyo informal y asesoramiento a pacientes hospitalizados después del trasplante y a pacientes antes del trasplante que asisten a los talleres educativos. Los integrantes de este grupo desempeñan una importante función al apoyar nuestro programa y apoyarse entre ellos. ¡GRACIAS!

La próxima caminata de Liver Life en Nueva York es el 3 de junio de 2018. Regístrese en Team Gratitude en: <https://liverlifewalk.org/newyorkcity/support/#NYPHTeamGratitude>

Nos complacerá tenerlos en algunos de los próximos talleres. Se presentarán algunos temas con los que, por lo general, no contamos (DERMATOLOGÍA, por ejemplo), así que venga y aprenda sobre su enfermedad y sobre lo que necesita hacer para mantenerse saludable. La siguiente ronda de grupos en Columbia iniciará el jueves 17 de mayo con Historias de pacientes.

¡Cordialmente!
Aimée Muth, LCSW

Inside this issue:

Goodbye; Welcome Adios; Bienvenido	2
Weill-Cornell Living Donor Program Programa de Donantes Vivos	6
Transplant Games Juegos de trasplante	6
Holiday Party Fiesta de Fin de Año	8
Liver Life Walk Caminata Liver Life	10
Pharmacy Corner El Rincón de la farmacia	12
Educational Workshops Talleres educativos	14
Transplant Support Groups Grupos de apoyo trasplante	16
Transplant Resources Recursos	19
Area Support Groups Grupos de apoyo de la zona	20
Columbia Doctors	22

GOODBYE

Farewell to Dr. Guarrera!

Please join us in wishing Dr. Guarrera well in his new role as Professor and Chief of the Division of Liver Transplant and Hepatobiliary Surgery at Rutgers New Jersey Medical School and Program Director of the Liver Transplant program at University Hospital in Newark. In addition, he will lead the Transplant Translational research laboratory with the mission of further investigating novel techniques such as machine perfusion to improve organ preservation and transplant outcomes. In addition to his Professorship in Surgery he will also be appointed Visiting Professor in the Rutgers School of Engineering, Department of Biomedical Engineering.

Dr. Guarrera has been at Columbia for almost 20 years including his surgical residency, transplant surgical fellowship and has thrived as a transplant surgeon and researcher.

We will miss Dr. Guarrera immensely but are very proud of him and his accomplishments. Good luck in your new endeavor!



¡Despedida al Dr. Guarrera!

Únase a nosotros para desearle muchos éxitos al Dr. Guarrera en su nueva función como profesor y jefe de la División of Liver Transplant and Hepatobiliary Surgery (División de Trasplante de Hígado y Cirugía Hepatobiliar) de New Jersey y director del Liver Transplant program (Programa de Trasplantes de Hígado) del University Hospital en Newark. Además, dirigirá el laboratorio de investigación traslacional de trasplantes, con la misión de profundizar en la investigación de nuevas técnicas, tales como la perfusión con máquina para mejorar la preservación de órganos y los resultados de los trasplantes. Además de su profesorado en cirugía, también se le nombrará profesor visitante del Departamento de

Ingeniería Biomédica de la Facultad de Ingeniería de Rutgers.

El Dr. Guarrera ha estado en Columbia durante casi 20 años, incluyendo su subespecialidad de cirugía de trasplantes durante su residencia de cirugía, y ha logrado mucho éxito como cirujano e investigador sobre trasplantes.

Vamos a extrañar enormemente al Dr. Guarrera, pero nos sentimos muy orgullosos de él y de sus logros. ¡Buena suerte en su nuevo emprendimiento!



WELCOME

Akhil Shenoy, MD, MPH

Our new psychiatrist, Dr. Shenoy, joined us in November from Mt. Sinai where he worked as the Director of Transplant Psychiatry since 2015 with a research interest in living donation and medical adherence. Dr. Shenoy completed his medical school education at Chicago Medical School, Rosalind Franklin University and his Masters in Public Health at Boston University School of Public Health. He completed his fellowship in Psychosomatic Medicine at Brigham & Women's Hospital/Dana Farber Cancer Institute/Harvard Medical School. Dr. Shenoy has had numerous academic and hospital appointments including clinical instructor in Psychiatry at Harvard Medical School, Icahn School of Medicine at Mt. Sinai and NYU School of Medicine. In addition, Dr. Shenoy has numerous research publications.

Dr. Shenoy will provide psychiatric evaluations for individuals during the transplant evaluation, conduct living donor psychiatric evaluations and provide psychiatric care for liver transplant patients and living donors in the in-patient setting. He will also continue to fuel his passion for research and public health.



Akhil Shenoy, MD, MPH

Nuestro nuevo psiquiatra, el Dr. Shenoy, se integró al equipo en noviembre proveniente de Mt. Sinai, en donde trabajó como Director de Psiquiatría para Trasplantes desde 2015 con interés en investigación sobre donación con donantes vivos y acatamiento médico. El Dr. Shenoy concluyó su educación en la facultad de medicina en Chicago Medical School de Rosalind Franklin University, y su maestría en Salud Pública en Boston University School. Realizó su subespecialidad en Medicina Psicosomática en Brigham & Women's Hospital/Dana Farber Cancer Institute/Facultad de Medicina de Harvard.

El Dr. Shenoy ha tenido numerosos nombramientos académicos y hospitalarios, incluyendo el de instructor clínico en Psiquiatría en la Facultad de Medicina de Harvard, Facultad de Medicina de Icahn en Mt. Sinai y en la Facultad de Medicina de NYU. Además, el Dr. Shenoy cuenta con numerosas publicaciones sobre investigaciones.

El Dr. Shenoy proporcionará evaluaciones psiquiátricas para personas durante la evaluación de trasplantes, realizará evaluaciones psiquiátricas para donantes vivos y proporcionará atención psiquiátrica para pacientes que recibieron un trasplante de hígado y donantes vivos en el entorno de hospitalización. También seguirá alimentando su pasión por la investigación y la salud pública.

Meghan Wolfman, LCSW, received a Bachelor's Degree in Social Work from Mercyhurst College and a Master's Degree in Social Work from Columbia University. Meghan decided to pursue a career in Social Work due to her interest in social justice. Meghan started her career with the Center for Urban Community Services (CUCS) working at a homeless women's shelter. Her interest in housing insecurity led her to spend the next decade working in supportive housing with people who were formerly homeless, low income, mentally ill and/or living with HIV/AIDS. After managing a community residence in the South Bronx for people with mental illness who had been institutionalized, Meghan decided to change her focus toward medical social work. Meghan spent 4 years at Jamaica Hospital Medical Center doing medical social work on the cardiac and acute rehab units. Meghan was most recently at Mount Sinai Beth Israel as a Social Work Supervisor. Meghan's work with the cystic fibrosis population peaked her interest in transplant which led her to join the New York Presbyterian Center for Liver Disease and Transplantation team.



Meghan Wolfman, LCSW, obtuvo una licenciatura en Trabajo Social en Mercyhurst College y una maestría en Trabajo Social en Columbia University. Meghan decidió forjarse una carrera en Trabajo Social debido a su interés en la justicia social. Meghan comenzó su carrera en Trabajo Social en el Center for Urban Community Services (Centro para Servicios Comunitarios Urbanos, CUCS, por sus siglas en inglés), al desempeñar su labor en un refugio para mujeres sin hogar. Su preocupación por la inseguridad de la vivienda la llevó a dedicar la siguiente década a trabajar en el tema de viviendas de apoyo con personas que anteriormente se encontraban sin hogar, eran de bajos ingresos, padecían enfermedades mentales o vivían con VIH/SIDA. Después de administrar una residencia comunitaria en la parte sur del Bronx para personas que padecían enfermedades mentales y que habían estado internadas en alguna institución, Meghan decidió cambiar su enfoque hacia el trabajo social médico. Meghan pasó cuatro años en el Jamaica Hospital Medical Center en donde realizó trabajo social en la unidad cardíaca y en la unidad de rehabilitación aguda. Más recientemente, Meghan estuvo en el Mount Sinai Beth Israel como Supervisora del Departamento de Trabajo Social. El trabajo de Meghan con la población que padecía fibrosis quística extendió su interés hacia los trasplantes, lo cual la condujo a unirse al equipo del Center for Liver Disease and Transplant (Centro para Enfermedades Hepáticas y Trasplantes de Hígado) del New York Presbyterian Center.

¡BIENVENIDO!

WELCOME, CONTINUED

¡BIENVENIDO!

Meaghan Birch, is a board certified surgical physician assistant with greater than six years of experience caring for patients with liver transplant and liver surgery. She joined the Division of Transplantation, Hepatobiliary, and Pancreatic Surgery in July of 2015 at New York Presbyterian Weill Cornell Medical Center. Prior to joining the Liver Transplant team at Weill Cornell, she worked at the Center for Transplantation at Montefiore in the Bronx and the Department of Liver Transplant and Hepatobiliary Surgery at the University of Alabama at Birmingham.

Meaghan's primary role is managing patients with liver disease and liver cancer in conjunction with the multidisciplinary team at the Center for Liver Disease and Transplantation.



Meaghan Birch es asistente médica y de cirugía, certificada por la Junta, con bastante más de seis años de experiencia en la atención de pacientes que recibieron un trasplante y se sometieron a una cirugía de hígado. Antes de unirse al equipo de Trasplantes de Hígado en Weill Cornell, trabajó en el Center for Transplantation en Montefiore en el Bronx y en el Departamento de Trasplantes de Hígado y Cirugía Hepatobiliar de la University of Alabama en Birmingham. Antes de unirse al equipo de Trasplantes de Hígado en Weill Cornell, trabajó en el Center for Transplantation en Montefiore en el Bronx y en el Department of Liver Transplant and Hepatobiliary Surgery de la University of Alabama en Birmingham.

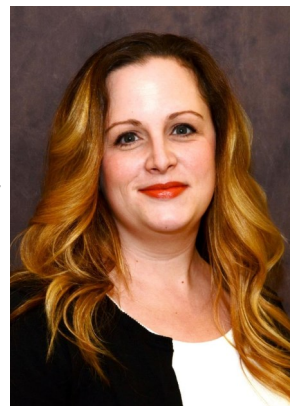
La función principal de Meaghan es el manejo de pacientes con enfermedades hepáticas y cáncer del hígado en conjunto con el equipo multidisciplinario en el Center for Liver Disease and Transplantation (Centro para Enfermedades Hepáticas y Trasplante de Hígado).

Deborah Ginsburg, LCSW, received a Bachelor's Degree in Psychology from The New School for Social Research. She graduated from New York University with a Master's Degree in Social Work in 2004. Since then Debbie has gained much clinical experience, beginning in the non-profit world counseling Holocaust survivors and later making her way to medical social work. Debbie joined the Social Work Department at New York Presbyterian Hospital Weill Cornell Medical Center in 2012. She worked with stroke patients for several years before developing a deep interest in solid organ transplantation. In addition to her role on the Living Donor team, Debbie also teaches yoga.



Deborah Ginsburg, LCSW recibió el título de Licenciatura en Psicología en The New School for Social Research. En el 2004, se graduó de la New York University con una maestría en Trabajo Social. Desde entonces, Debbie ha obtenido amplia experiencia clínica, desde su participación en asesoramiento mundial sin fines de lucro para los sobrevivientes del Holocausto hasta su labor en el trabajo social médico. Debbie se unió al Departamento de Trabajo Social de New York Presbyterian Hospital Weill Cornell Medical Center en el 2012. Durante años trabajó con pacientes de accidentes cerebrovasculares, antes de desarrollar un profundo interés en el trasplante sólido de órganos. Además del trabajo que desempeña en el equipo de donantes vivos, Debbie también imparte clases de yoga.

Darby Santamour-Saab is a Living Donor Specialist who joined the Living Donor Liver Transplant Program at Weill Cornell Medical Center in April of 2017. Darby was previously in this role at Columbia University Medical Center from June 2008 – February 2015. In addition to facilitating donor evaluations, surgeries and follow up care, she is also part of the recipient transplant evaluation to educate our patients on the option of living donation and help them overcome barriers in identifying possible living donors. She is a graduate of St. Lawrence University and has worked in healthcare for over ten years.



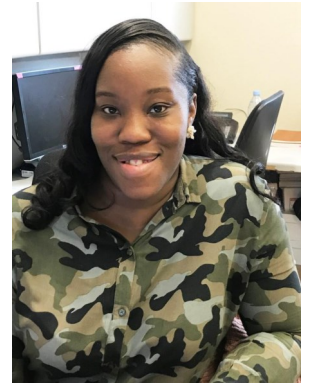
Darby Santamour-Saab es una especialista en donantes vivos que participó en el Programa de Trasplante de donantes vivos (Living Donor Liver Transplant Program) en Weill Cornell Medical Center en abril de 2017. Darby desempeñaba anteriormente el mismo puesto en Columbia University Medical Center de junio de 2008 a febrero de 2015. Además de coordinar las evaluaciones de los donantes, las cirugías y la atención médica de seguimiento, también forma parte de la evaluación de trasplantes del receptor para informar a los pacientes sobre las opciones de la donación en vida y para ayudarlos a superar los obstáculos a los que se enfrentan para identificar posibles donantes vivos. Se graduó de la St. Lawrence University y ha trabajado en atención médica durante más de diez años.

WELCOME

¡BIENVENIDO!

Hi, my name is **Fern Flores**. I am a registered medical assistant. I support Janica Barnett, NP and Calvin Lee, NP. I enjoy working with liver transplant patients. If you would like to reach me, I prefer that you reach me through the main number, 212-305-0914.

Hola, mi nombre es **Fern Flores**. Soy asistente médico registrado. Brindo apoyo a Janica Barnett, NP, y a Calvin Lee, NP. Disfruto de trabajar con pacientes que han recibido un trasplante de hígado. Si desea localizarme, prefiero que lo haga por medio del número principal, 212-305-0914.



Fern Flores



Dilia Tejada

Hello, my name is **Dilia Tejada**. I am the medical assistant that works with Karin Shears, Lauren Kempf and Nicole Kelly. I started working in the Transplant Clinic on PH14 in October 2015 and, two years later, I am now working in the Liver Transplant Center. The best way to contact me is by email: dt2534@cumc.columbia.edu.

Hola, mi nombre es **Dilia Tejada**. Soy la asistente médica que trabaja con Karin Shears, Lauren Kempf y Nicole Kelly. Comencé a trabajar en la Transplant Clinic, en PH14, en octubre de 2015 y, actualmente, dos años más tarde, trabajo en el Liver Transplant Center. La mejor manera de comunicarse conmigo es por correo electrónico: dt2534@cumc.columbia.edu.

Party pics—see more on page 8
Fotos de fiesta: ver más en la página 8



WEILL-CORNELL

LIVING DONOR LIVER TRANSPLANT PROGRAM

We are pleased to announce that in May of 2017 the new Living Donor Liver Transplant Program at New York Presbyterian Weill Cornell Medical Center received their official UNOS approval and started evaluating potential living liver donors. This program was created to give more donors the opportunity to come forward and to allow our Cornell patients to remain at their chosen hospital for transplant. Subsequently, it has also given our donors at both campuses increased availability to appointments and testing.

The new donor program has a robust and experienced group of team members who have worked tirelessly to develop new strategies for donor and recipient evaluations and education on living donor transplant. Drs. Benjamin Samstein and Alyson Fox are the surgical and medical directors for both the Cornell and Columbia living donor programs.

Cornell Living Donor Liver Transplant Program Team Members:

Surgical Director	Benjamin Samstein, MD
Medical Director	Alyson Fox, MD
Surgeon	Karim Halazun, MD
Living Donor Specialist	Darby Santamour-Saab
Transplant Coordinator	Francesca Pirandello, RN
Financial Coordinator	Jennifer Fojas
Social Worker	Deborah Ginsburg, LCSW
Psychiatrist	Annaheta Salajegheh, MD
Internist	Emily Taylor, MD
Living Donor PA	Meaghan Birch, PA

2018 TRANSPLANT GAMES OF AMERICA

Salt Lake City, here we come

Maybe you haven't heard of the Donate Life Transplant Games of America. These Games are an Olympic-style competition which are held every two years at a different US city. People from the Transplant Community gather at these locations to participate in Golf, Tennis, Bowling, Track & Field and other sports, or just to support their loved one. And in order to include more participation, the Games have some less athletic events, such as Hold-Them Poker, Trivia, Ballroom Dancing, Singing and others.

The 2016 Games were held in Cleveland, Ohio and drew nearly 50 different teams from across the Nation and 5,000 eager participants. The Salt Lake City games are expected to host the same number of teams with over 6,500 attendees. But competition is not what brings these people together. The Games give them the opportunity to connect with other organ and tissue recipients, share their stories, develop friendships and camaraderie and help celebrate life after transplant.

So we welcome all organ recipients,

donor families, living donors, medical professionals and supporters to join us at the 2018 Transplant Games of America. The Games will be held on August 2–August 7 in Salt Lake City, Utah. We invite you to join Team Liberty if you're from NY, NJ, or CT and celebrate life with us. It's an experience you will always remember.

For more information visit: goteamliberty.org or visit the Transplant Games of America website: transplantgamesofamerica.org.

Salt Lake City awaits us.

BY DARBY SANTAMOUR-SAAB

We are excited to say that this January, New York Presbyterian Weill Cornell Medical Center successfully performed their first live donor liver transplant. Both the donor and the recipient are doing well and are very pleased with their experience.

There are nearly 17,000 people on the liver transplant waiting list in the United States. Living donation reduces the risk of dying before getting a transplant by more than 50%. Living donation allows recipients to be transplanted without becoming too ill that they need to be removed from the waitlist before an organ offer becomes available to them. Our hopes are that with the additional availability and resources for our patients that the number of living donor transplants will increase and give our patients the opportunity to live long and healthy lives. Living donation truly is the Gift of Life.



LIVING DONOR LIVER TRANSPLANT PROGRAM BY DARBY SANTAMOUR-SAAB

Tenemos el agrado de anunciar que, en mayo de 2017, el nuevo Programa de Trasplantes de hígado de donantes vivos (Living Donor Liver Transplant Program) de New York Presbyterian Weill Cornell Medical Center recibió la autorización oficial de parte de UNOS y comenzó a evaluar a posibles donantes vivos de hígado. Este programa fue creado para darles a más donantes la oportunidad de presentarse y permitir que nuestros pacientes en Cornell permanezcan en el hospital de trasplante de su elección. Además, también permitió que nuestros donantes, en ambos campus, estuvieran más disponibles para asistir a citas y a pruebas.

El nuevo programa de donación tiene un grupo sólido y experimentado de miembros que han trabajado incesantemente para desarrollar nuevas estrategias para las evaluaciones de donación y recepción y para informar sobre el trasplante de donantes vivos. Los médicos Benjamin Samstein y Alyson Fox son los directores, quirúrgico y médico, para los programas de donantes vivos, tanto de Cornell como de Columbia.

Miembros del equipo del Programa de Trasplante de hígado de donantes vivos (Living Donor Liver Transplant Program) de Cornell:

Director Quirúrgico:	Benjamin Samstein, MD
Director Médico:	Alyson Fox, MD
Cirujano:	Karim Halazun, MD
Especialista en Donantes Vivos:	Darby Santamour-Saab
Coordinadora de Trasplantes:	Francesca Pirandello, RN
Coordinadora Financiera:	Jennifer Fojas
Trabajadora social:	Deborah Ginsburg, LCSW
Psiquiatra:	Annaheta Salajegheh, MD
Internista:	Emily Taylor, MD
Asistente Médico de Donantes Vivos:	Meaghan Birch, PA

Nos entusiasma compartir que en enero, en New York Presbyterian Weill Cornell Medical Center se llevó a cabo con éxito el primer trasplante de hígado de un donante vivo. El donante y el receptor se encuentran bien y están muy satisfechos con la experiencia.

En los Estados Unidos, la lista de espera de trasplante de hígado tiene a alrededor de 17,000 personas. La donación en vida reduce en un 50 % el riesgo de morir antes de recibir un trasplante. La donación en vida permite que los receptores reciban trasplantes antes de que lleguen a estar demasiado enfermos como para que deban ser eliminados de la lista antes de que haya disponible un órgano para ellos. Nuestra esperanza es que con la mayor disponibilidad y recursos para nuestros pacientes, el número de trasplantes de donantes vivos aumentará y podremos darles a nuestros pacientes la oportunidad de vivir una vida más larga y saludable. La donación de un donante vivo es un verdadero regalo de vida.



2018 TRANSPLANT GAMES OF AMERICA

¡Allá vamos, Salt Lake City!

Quizá no hayan escuchado sobre los Juegos "Donar vida" a favor de la realización de trasplantes en Estados Unidos (Donate life Transplant Games of America). Estos juegos son competiciones de estilo olímpico que se celebran todos los años en una ciudad estadounidense distinta. Personas provenientes de la Comunidad de Trasplantes se reúnen en estas sedes para participar en golf, tenis, boliche, atletismo de campo y pista, y otros deportes o simplemente para apoyar a su ser querido. Y, con el fin de incluir más participación, los Juegos tienen algunos eventos menos atléticos, tales como juegos de cartas (póquer Hold-Them), de preguntas de cultura general, baile de salón, canto y

otras actividades.

Los Juegos 2016 se celebraron en Cleveland, Ohio, y atrajeron aproximadamente a 50 equipos distintos provenientes de toda la nación y a 5000 entusiastas participantes. Se espera que los juegos de Salt Lake City sean anfitriones para la misma cantidad de equipos con más de 6,500 asistentes. No obstante, no es la mera competición el motivo que congrega a estas personas. Los Juegos brindan la oportunidad de establecer conexiones con otros receptores de órganos y tejidos, compartir sus historias, desarrollar amistades y camaradería, y ayudar a celebrar la vida después de un trasplante.

Así que les damos la bienvenida a todos

los receptores de órganos, las familias de donantes, los donantes vivos, los profesionales médicos y a todos los que nos apoyan y los esperamos en los Juegos Transplant Games of America 2018. Los Juegos se celebrarán del 2 al 7 de agosto en Salt Lake City, Utah. Si usted es de NY, NJ o CT, lo invitamos a unirse al Equipo Libertad y a que celebre la vida con nosotros. Se trata de una experiencia que siempre recordará.

Para obtener más información, visite goteamliberty.org o visite el sitio web [Transplant Games of America, transplantgamesofamerica.org](http://TransplantGamesofAmerica.org). Salt Lake City nos espera.

HOLIDAY PARTY

This year's CLDT recipient holiday party on Wednesday, Dec. 20th was a great success in a new location, The Columbia University Faculty House. Guests were ushered in with singing from Columbia University's a cappella group, led by Dr. Brown's talented daughter, Jacqueline. Medals were given out to transplant recipients who celebrated their 10th and 15th year liverversaries in 2017 followed by a heartfelt thank you and farewell to Dr. Guarrera who will be moving on to run his own program.

For those of you celebrating 10 or 15 years post-transplant in 2017 but were unable to attend the holiday party, you will be receiving your medal by mail.

FIESTA DE FIN DE AÑO

La fiesta de fin de año para receptores de trasplantes, del CLDT 2017, que se celebró el miércoles, 20 de diciembre, fue un tremendo éxito en una nueva ubicación, el Columbia University Faculty House. El evento para los invitados comenzó con el canto del coro a capela de Columbia University, dirigido por la talentosa hija del Dr. Brown, Jacqueline. Se otorgaron medallas a los receptores de trasplantes que celebraron en 2017 su 10.º y 15.º aniversario de ser receptores de trasplante de hígado; acto seguido, se realizó una emotiva despedida al Dr. Guarrera, quien emprenderá una nueva etapa de manejar su propio programa.

A los receptores que celebraron en 2017, 10 o 15 años posteriores al trasplante, pero que no pudieron asistir a la fiesta de fin de año, se les enviará su medalla por correo postal.





LIVER LIFE WALK

The American Liver Foundation’s mission is to facilitate, advocate and promote education, support and research for the prevention, treatment and cure of liver disease.

We carry out our mission through education to promote liver health and disease prevention. ALF offers several Community Education Programs on liver health and liver disease that are interactive and age appropriate. These popular programs include: Love Your Liver; Liver Wellness: What Everybody Needs to Know; Viral Hepatitis; and Teens to Twenties: Liver Wellness Guide. Our education programs reached approximately 46,000 people in 2016.

ALF is the leading source of information on liver health and

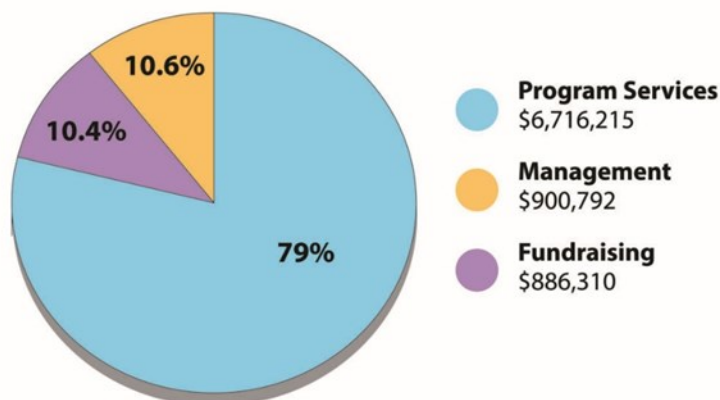
liver disease, through printed education materials and liverfoundation.org, HE123.org and HEPC123.org. A toll-free National Helpline (1-800-GO-LIVER /1-800-465-4837) and 16 divisions across the country provide support to patients, families, caregivers and the general public via phone, email and community outreach. Our National Helpline volume doubled in 2016, handling nearly 12,000 inquiries.



The American Liver Foundation has provided almost \$26 million in research funding to over 840 early career investigators. These awards provide critical support to outstanding scientists early in their careers, promoting a new generation of liver disease researchers.

Where the Money Goes

Program Expenses



Donations to the American Liver Foundation help to improve the lives of people with liver disease in three areas: advocacy, education/support and research. Every gift makes a difference and helps us to fulfill our mission. We are committed to being the best possible stewards of donated funds and are dedicated to honor donor intent and to practice financial transparency.

For more information about the American Liver Foundation and their programs and services, visit www.liverfoundation.org, or contact our national Helpline at (800) GO-LIVER or info@liverfoundation.org.

For those of you who want to walk and raise money for the ALF, there are three Liver Life Walks coming up this Spring. The Center for Liver Disease and Transplantation will be walking as Team Gratitude in the NYC Walk.

Liver Life Walk/Long Island
May 19, 2018
Eisenhower Park

Liver Life Walk/NYC (Join Team Gratitude!)
June 3, 2018
Pier 84 | Hudson River Park
555 12th Ave, New York, NY 10036
<https://liverlifewalk.org/newyorkcity/support/#NYPHTeamGratitude>

Liver Life Walk/New Jersey
June 10, 2018
Verona Park
411 Bloomfield Ave, Verona, NJ 07044

*<https://liverlifewalk.org/newyorkcity/american-liver-foundation/>

CAMINATA LIVER LIFE WALK

La misión de la American Liver Foundation (Fundación Estadounidense del Hígado, ALF) es facilitar, defender y promover la educación, el apoyo y la investigación para la prevención, el tratamiento y la cura de enfermedades hepáticas.

Llevamos a cabo nuestra misión por medio de la educación para promover la salud del hígado y la prevención de enfermedades hepáticas. La ALF ofrece varios programas de educación comunitaria sobre la salud del hígado y enfermedades hepáticas, los cuales son interactivos y adecuados a distintas edades. Estos populares programas incluyen: Love Your Liver (Ame su hígado); Liver Wellness: What Everybody Needs to Know (Bienestar del hígado: lo que todos necesitan saber); Viral Hepatitis (hepatitis viral) y Teens to Twenties: Liver Wellness Guide (Adolescentes hasta veinteañeros: una guía sobre bienestar del hígado). Aproximadamente 46,000 personas accedieron a nuestros programas educativos en 2016.



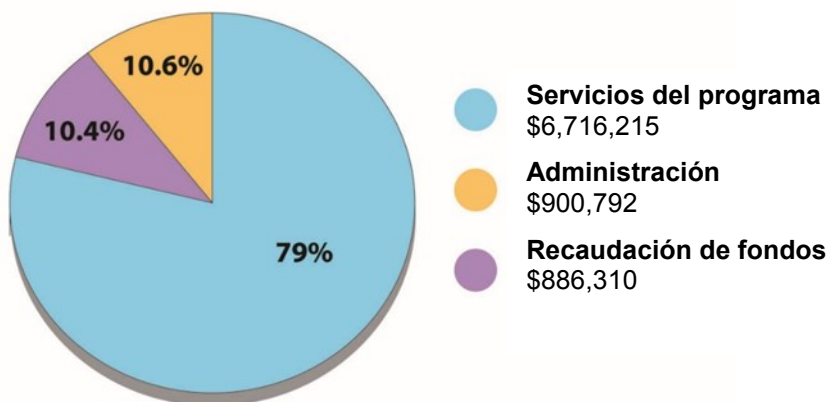
Your Liver. Your Life.

ALF es la fuente principal de información sobre salud hepática y enfermedades del hígado, por medio de materiales educativos impresos y liverfoundation.org, HE123.org y HEPC123.org. Una Línea de ayuda a nivel nacional, de llamada gratuita, (1-800-GO-LIVER /1-800-465-4837) y 16 divisiones distribuidas en todo el país brindan apoyo a pacientes, familias, encargados de brindar cuidados y público general por vía telefónica, correo electrónico o extensión comunitaria. El volumen de nuestra Línea de ayuda a nivel nacional se duplicó en 2016, al manejar aproximadamente 12,000 consultas.

La American Liver Foundation ha proporcionado casi \$26 millones de dólares en financiamiento para investigación a más de 840 investigadores en las etapas iniciales de sus respectivas carreras. Estas subvenciones brindan un apoyo fundamental a destacados científicos al inicio de sus carreras, lo que promueve una nueva generación de investigadores de enfermedades hepáticas.

Destino del dinero

Gastos del programa



Las donaciones a la American Liver Foundation ayudan a mejorar la vida de las personas que padecen enfermedades hepáticas, en tres áreas: defensoría, educación/apoyo e investigación. Cada donativo marca la diferencia y nos ayuda a llevar a cabo nuestra misión. Tenemos el compromiso de ser los mejores vigilantes posibles de los fondos donados y estamos dedicados a honrar la intención de los donadores y a poner en práctica la transparencia financiera.

Para obtener más información acerca de la American Liver Foundation, así como de sus programas y servicios, visite www.liverfoundation.org o comuníquese con nuestra Línea de ayuda en el (800) GO-LIVER o info@liverfoundation.org.

Para aquellos de ustedes que deseen caminar y recaudar dinero para la ALF, hay tres caminatas Liver Life Walk próximas a realizarse esta primavera. El Center for Liver Disease and Transplantation caminará como Equipo Gratitude (Team Gratitude) en la NYC Walk.

Liver Life Walk/Long Island
19 de mayo de 2018
Eisenhower Park

Liver Life Walk/NYC (¡Únase al Equipo Gratitude!)
3 de junio de 2018
Muelle 84 | Hudson River Park
555 12th Ave, New York, NY 10036
<https://liverlifewalk.org/newyorkcity/support/#NYPHTeamGratitude>

Liver Life Walk/New Jersey
10 de junio de 2018
Verona Park
411 Bloomfield Ave, Verona, NJ 07044

*<https://liverlifewalk.org/newyorkcity/american-liver-foundation/>

PHARMACY CORNER

PHOTOSENSITIVITY AND HOW TO PROTECT YOUR SKIN

BY KRISTA MECADON, PHARMD

There are many medications that may cause a reaction called photosensitivity. Photosensitivity is a drug reaction that makes your skin more sensitive to sunlight. Some patients may experi-

ence a rash or sunburn from sunlight, even if they have no history of sensitive skin in the past. Medications can cause photosensitivity by causing inflammation of the skin, which can

then become irritated by sunlight. Below is a table of medications (non-inclusive) that have the potential to cause photosensitivity.

Antibiotics

Bactrim
Dapsone
Tetracycline
Minocycline
Doxycycline

Birth Control

Blood Pressure Medications

Hydrochlorothiazide
Chlorothalidone
Acetazolamide
Furosemide
Torsemide
Bumetanide

Pain Medications

Diclofenac
Piroxicam
Ibuprofen
Naproxin
Sulindac

Diabetes Medications

Glipizide
Glyburide
Glimepiride

Others

Sulfasalazine
Amitriptyline
Doxepin

Photosensitivity can be very unpredictable, not everyone will develop a skin reaction to these medications and people will experience different degrees of sensitivity. Also for patients that have experienced this reaction in the past, there is no way of knowing if they will develop this reaction again to the same medication in the future. For patients that do experience photosensitivity to a certain medication, the reaction will go away once they stop taking the medication causing the reaction.

Because photosensitivity can be so unpredictable, it is recommended that

patients on medications with the potential to cause this reaction take precautions to protect their skin from sunlight. There are many ways to protect yourself from the sun:

- Wear protective clothing to cover exposed skin: long-sleeved shirts, pants, sunglasses, and hats.
- Limit time in the sun. The sun is strongest from 10 am to 2 pm.
- Wear a broad-spectrum sunscreen with SPF of at least 30.

- SPF stands for “sun protective factor” and indicates the level of sunburn protection provided by the sunscreen.
- A broad-spectrum sunscreen is one that protects against 2 of the sun’s harmful Ultra-violet (UV) rays UVA and UVB.
- The higher the SPF the more protection it will provide.
- Reapply sunscreen every 2 hours. More often is recommended if sweating or participating in water activities.

LA ESQUINA DE LA FARMACIA

FOTOSENSIBILIDAD Y CÓMO PROTEGER SU PIEL

POR KRISTA MECADON, PHARMD

There are many medications that may cause a reaction called photosensitivity. Photosensitivity is a drug reaction that makes Existen varios medicamentos que pueden causar una reacción llamada fotosensibilidad. La fotosensibilidad es una reacción a fármacos que hace que su piel sea más sen-

sible a la luz solar. Algunos pacientes pueden experimentar una erupción cutánea o quemaduras por acción de los rayos solares, aun cuando no presenten antecedentes de piel sensible. Los medicamentos pueden causar fotosensibilidad al ocasionar inflamación de la piel, la cual luego

puede irritarse a causa de la luz solar. A continuación, se proporciona una tabla de medicamentos (no incluye a todos los medicamentos) que tienen el potencial de causar fotosensibilidad.

Antibióticos

Bactrim
Dapsona
Tetraciclina
Minociclina
Doxiciclina

Medicamentos para tratar la presión arterial

Hidroclorotiazida
Clortalidona
Acetazolamida
Furosemida
Torsemida
Bumetanida

Medicamentos para tratar la diabetes

Glipizida
Gliburida
Glimepirida

Control de natalidad

Medicamentos contra el dolor

Diclofenaco
Piroxicam
Ibuprofeno
Naproxeno
Sulindaco

Otros

Sulfasalazina
Amitriptilina
Doxepina

La fotosensibilidad puede ser muy impredecible; no todas las personas presentan reacciones cutáneas a estos medicamentos y cada quien experimenta diferentes grados de sensibilidad. Asimismo, para los pacientes que han experimentado esta reacción en el pasado, no hay forma de saber si van a volver a presentar reacción al mismo medicamento en el futuro. Para los pacientes que sí experimenten fotosensibilidad a determinados medicamentos, la reacción desaparecerá una vez que hayan dejado de tomar el medicamento que cause la reacción.

Debido a que la fotosensibilidad puede ser tan impredecible, se recomienda que los pacientes que en tratamiento con medicamentos que

podrían causar esta reacción, tomen precauciones para protegerse la piel de los rayos solares. Hay muchas formas de protegerse del sol.

- Usar ropa protectora para cubrirse la piel expuesta: camisas de mangas largas, pantalones, lentes para sol y sombreros.
- Limitar el tiempo de exposición al sol. El horario en que la luz solar es más intensa es de 10 a. m. a 2 p. m.
- Aplíquese filtro solar de amplio espectro con SPF 30, como mínimo.
 - La sigla SPF corresponde a “sun protective factor” (factor de protección solar) e indica el

nivel de protección contra quemaduras solares que proporciona el filtro solar.

- Un filtro solar de amplio espectro es aquel que protege contra dos de los rayos ultravioleta (UV) perjudiciales emitidos por el sol: los rayos UV A y los rayos UVB.
- Cuanto más alto sea el SPF, más protección proporcionará.
- Vuelva a aplicar el filtro solar cada dos horas. Se recomienda hacerlo con más frecuencia, si suda o participa en actividades acuáticas.

WEILL CORNELL EDUCATIONAL WORKSHOPS WINTER/SPRING

1305 YORK AVENUE, 2ND FLOOR CONFERENCE ROOMS
PLEASE SEE SIGNS AT ESCALATOR AND ELEVATOR FOR EXACT ROOM

- March 1:** **Patient Stories: Meet transplant recipients and caregivers (CORE)**
HISTORIAS DE TRASPLANTES DE LOS PACIENTES (CORE)
Facilitated by Samantha Bennahum, LCSW and Sofia Rivkin-Haas, LMSW, Liver Transplant Social Workers
2:30-4:00 ENGLISH/INTERPRETER SESSION
- March 15:** **Immunosuppression Medications and Their Side Effects (CORE)**
MEDICAMENTOS INMUNOSUPRESORES Y SUS EFECTOS SECUNDARIOS (CORE)
Presented by David Salerno, Pharm.D, Clinical Pharmacy Manager for Liver Transplantation
2:30-3:40 ENGLISH ONLY SESSION
3:40-4:40 INTERPRETER SESSION
- April 5:** **Hepatocellular Carcinoma (HCC)**
Presented by Brett E. Fortune, MD Assistant Professor of Medicine
2:30-4:00 ENGLISH/INTERPRETER SESSION
- April 19:** **Liver Disease and Listing Criteria (CORE)**
INFORMACIÓN GENERAL SOBRE LA HEPATOPATÍA (CORE)
(ENFERMEDAD DEL HÍGADO) Y CRITERIOS PARA LA LISTA
Presented by Catherine Lucero, MD Assistant Professor of Medicine
2:30-3:40 ENGLISH ONLY SESSION
3:40-4:40 INTERPRETER SESSION
- May 3:** **Organ Access: Understanding Your Path to Transplant (CORE)**
ACCESO A LOS ÓRGANOS: CÓMO CONOCER SU CAMINO HACIA EL TRASPLANTE (CORE)
Presented by Margie Fernandez-Sloves, DNP, Chief Clinical Operations, Chief Nurse Practitioner
2:30-3:40 ENGLISH ONLY SESSION
3:40-4:40 INTERPRETER SESSION
- May 17:** **Living Donation in Liver Transplantation (CORE)**
TODO LO QUE HABÍA QUERIDO SABER SOBRE LA DONACIÓN EN VIDA PERO QUE NO SE
ATREVÍA A PREGUNTAR (CORE)
Presented by Alyson Fox, MD Assistant Professor of Medicine
2:30-3:40 ENGLISH ONLY SESSION
3:40-4:40 INTERPRETER SESSION
- May 31:** **Nutrition and Liver Transplant**
NUTRICIÓN Y TRASPLANTE DE HIGADO
Presented by Paige Whorley, RD, Liver Transplant Nutritionist
2:30-4:00 ENGLISH/INTERPRETER SESSION

Please contact Sofia Rivkin-Haas, LMSW or Samantha Bennahum, LCSW for any questions: 646-962-5337
If you need an interpreter, please call at least 2 business days in advance for scheduling.

LIVER TRANSPLANT EDUCATIONAL WORKSHOPS – WINTER 2018

TRASPLANTE DE HIGADO TALLERES EDUCATIVOS INVIERNO DE 2018

Sessions will be held on Thursdays, 4:30-5:50pm **Jan. 25th starts at 4pm**
Se llevarán a cabo las sesiones los jueves, 4:30-5:50pm **Ene. El 25 comienza a las 4 pm**

VIVIAN & SEYMOUR MILSTEIN FAMILY HEART CENTER

177 Fort Washington, First Floor, Rooms 1 & 2

February 1st 1 de febrero	PRE-TRANSPLANT 101/ PRETRASPLANTE 101 <i>Speaker:</i> Nicole Golden, NP, Nurse Practitioner and Monica Nelson, RN, Waitlist Coordinator <i>Oradora:</i> Nicole Golden, NP, y Mónica Nelson, RN, Coordinadora de la Lista de Espera
February 8th 8 de febrero	LIVER DISEASE AND THE BRAIN/ INFORMACIÓN GENERAL SOBRE LA HEPATOPATÍA <i>Speaker:</i> Akhil Shenoy, MD, Transplant Psychiatrist <i>Oradora:</i> Akhil Shenoy, MD, Psiquiatra especializada en trasplantes
February 15th 15 de febrero	AN OVERVIEW OF LIVER DISEASE & LISTING CRITERIA (CORE): How does the liver function? What is cirrhosis? How does listing work? INFORMACIÓN GENERAL SOBRE LA HEPATOPATÍA (CORE) (ENFERMEDAD DEL HÍGADO) Y CRITERIOS PARA LA LISTA: ¿Cómo funciona el hígado? ¿Qué es la cirrosis? ¿Cómo funciona la lista? <i>Speaker:</i> Paul Gaglio, MD, Transplant Hepatologist <i>Orador:</i> Paul Gaglio, MD, Hepatólogo especialista
February 22nd 22 de febrero	EVERYTHING THERE IS TO KNOW ABOUT LIVING DONATION (CORE) TODO LO QUE HABÍA QUERIDO SABER SOBRE LA DONACIÓN EN VIDA PERO QUE NO SE ATREVÍA A PREGUNTAR (CORE) <i>Speaker:</i> Adam Griesemer, MD, Transplant Surgeon <i>Orador:</i> Adam Griesemer, MD, Cirujano de trasplante
March 1st 1 de marzo	IMMUNOSUPPRESSANT MEDICATIONS AND THEIR SIDE EFFECTS (CORE) MEDICAMENTOS INMUNOSUPRESORES Y SUS EFECTOS SECUNDARIOS (CORE) <i>Speaker:</i> Krista Mecadon, PharmD., Transplant Pharmacist <i>Oradora:</i> Krista Mecadon, PharmD., Farmacéutica especializada en trasplantes
March 8th 8 de marzo	DERMATOLOGY AND TRANSPLANT/ DERMATOLOGIA Y TRASPLANTE <i>Speaker:</i> Jesse Lewin, MD, Assistant Professor of Dermatology <i>Orador:</i> Jesse Lewin, MD, Asistente del profesor de Dermatología
March 15th 15 de marzo	NUTRITION AND EXERCISE IN END STAGE LIVER DISEASE NUTRICIÓN Y EJERCICIO EN FIN DE HÍGADO ESTADIO DE LA ENFERMEDAD <i>Speaker:</i> Julia Wattacheril, MD, Transplant Hepatologist <i>Oradora:</i> Julia Wattacheril, MD, Hepatólogo especialista
March 22nd 22 de marzo	DEPRESSION AND ANXIETY IN CHRONIC ILLNESS DEPRESION Y ANSIEDAD EN ENFERMEDAD CRONICA <i>Speaker:</i> Katherine Taylor, MD, Transplant Psychiatry Fellow <i>Oradora:</i> Katherine Taylor, MD, Psiquiatra especializada en trasplantes
March 29nd 29 de marzo	TRANSPLANT COMPLICATIONS/COMPLICACIONES DE TRASPLANTES <i>Speaker:</i> Alyson Fox, MD, Transplant Hepatologist <i>Oradora:</i> Alyson Fox, MD, Hepatólogo especialista
April 5th 5 de abril	OPEN FORUM (FORO ABIERTO) Facilitated by Psychosocial Team. (Facilitado por el equipo psicosocial.)

Educational workshop attendance is considered a requirement of listing for transplantation. A Spanish interpreter is available.
La asistencia educativa del taller es considerada un requisito de listar para el trasplante. Hay un intérprete de español disponible.

For more information contact (Para obtener más información comuníquese con):

Aimée Muth, LCSW at (212) 305-1884

TRANSPLANT SUPPORT GROUPS GRUPOS DE APOYO PARA TRASPLANTES

Who/Quién:	POST-TRANSPLANT RECIPIENTS (RECEPTORES POST-TRASPLANTE)
Where/Dónde:	NYPH-Columbia University Medical Center Milstein Hospital Building 177 Fort Washington Reemtsma Conference Room (Sala de conferencias Reemtsma) 7 Hudson South, Room 7-213 (Sala 7-213)
When/Cuándo:	10:00 – 11:30am (de 10:00 a 11:30 a.m.) First and Third Thursday of every month (El primer y tercer jueves de cada mes):

Post-Transplant Support Group Dates

March 1st and 15 (1 y 15 de marzo) @ 10am
April 5th and 19th (5 y 19 de abril) @ 10am
May 3rd and 17th (3 y 17 de mayo) @ 10am
June 7th and 21st (7 y 21 de junio) @ 10am
July 5th and 19th (5 y 19 de julio) @ 10am

Facilitator/ Facilitadora:	Aimée Muth, LCSW (212-305-1884, aim9003@nyp.org)
-------------------------------	-----------------------------------------------------

Liver Transplant Mentorship Program

Have you just been listed for a liver transplant?

Are you feeling overwhelmed by what it means to be
'waiting for an organ?'

Are you wondering how you are going to cope with all the changes and uncertainty in your life?

Do you have questions about what living with a transplant is like?

Do you have questions about how to navigate NY Presbyterian Hospital
and the Center for Liver Disease and Transplantation?

Do you want to talk to someone who has had a transplant?

Many people living with chronic illness and waiting for an organ transplant go through periods where they feel overwhelmed and hopeless. Research indicates that forming a relationship, a mentorship, with someone who has been there already can help improve your experience and increase your success through the process. In this case, forming a relationship with someone who has had a transplant already, may lessen your stress and burden throughout the transplant process.

If you are interested in being matched with someone who has already had a transplant and knows what you are going through, please contact Aimée Muth, LCSW, either by phone 212-305-1884 or email at aim9003@nyp.org.

POST-LIVER TRANSPLANT



**LIVER TRANSPLANT RECIPIENTS-
ALL ARE WELCOME**

**SECOND THURSDAY
OF EACH MONTH**

11 AM-12:00 PM

03/08, 04/12, 05/10, 06/14, 07/12

1305 YORK AVENUE

2ND FLOOR CONFERENCE ROOM

**TO R.S.V.P. OR FOR
MORE INFORMATION**

Please call

your transplant social workers:

646-962-5337

Sofia Rivkin-Haas, LMSW

(sor2004@nyp.org)

Samantha Bennahum, LCSW

(sab9069@nyp.org)

NewYork-Presbyterian
The University Hospital of Columbia and Cornell

NATIONAL AND LOCAL RESOURCES (RECURSOS LOCALES Y NACIONALES)

National (Nacionales)

- United Network for Organ Sharing (Red Unida para la Donación de Órganos), <http://www.unos.org>, (888) 894-6361
- American Liver Foundation (Fundación Estadounidense del Hígado), 800.GO.Liver or <http://www.liverfoundation.org>, **Join the American Liver Foundation's online support community on Inspire!** Connect with other patients with liver disease and their families to share experiences, information and support.
- FRIENDS' HEALTH CONNECTION (ENLACE DE SALUD DE AMIGOS), (800) 48-FRIEND, WWW.48FRIEND.ORG
- COTA (Children's Organ Transplant Association, Asociación de Trasplante de Órganos Infantil), 800-366-2682, www.cota.org
- Well Spouse Association (Asociación de Bienestar del Cónyuge), (800) 838-0879, www.wellspouse.org
- Liver Cancer Care (Cuidados para el Cáncer de Hígado), <http://www.hopeforlivercancer.com>
- Liver Cancer Network (Red del Cáncer de Hígado), <http://www.livercancer.com>
- Hemochromatosis Foundation (Fundación de Hemocromatosis), <http://www.hemochromatosis.org>
- PBCers Organization (Organización PBCers -Organización de la Cirrosis Biliar Primaria), <http://www.pbcers.org>
- Biliary Atresia and Liver Transplant Network (Atresia Biliar y Red de Trasplantes de Hígado), <http://www.transweb.org/people/recips/resources/support/oldbilitree.html>
- The FAIR Foundation (La Fundación FAIR), 760-200-2766, www.fairfoundation.org
- National Hepatitis C Advocacy Council (NHCAC), 877-737-HEPC, www.hepcnetwork.org
- National Minority Organ Tissue Transplant Education Program (Programa Educativo Nacional para Minorías sobre el Trasplante de Órganos y Tejidos), (202) 865-4888, (800) 393-2839, (202) 865-4880 (Fax)
- <http://www.transweb.org> - nonprofit educational resource for the world transplant community. (Un recurso educativo sin fines de lucro para la comunidad mundial de trasplantes.)

- www.transplantexperience.com - a very good website for transplant education. (Un sitio web muy bueno para información educativa sobre el trasplante.)
- www.transplantexperience.com, for pre- and post-transplant.
- www.mymedschedule.com to list your meds and printout for your own use.

Connecticut

- *Transplant Recipients International Organization* (TRIO- (Organización Internacional de Receptores de Trasplantes) - New England Chapter- 617-266-9559
- *Connecticut Coalition for Organ and Tissue Donation* (Coalición de Connecticut para la Donación de Órganos y Tejidos), (CCOTD), (203)-387-9332 or <http://www.ctorganandtissuedonation.org>

New Jersey

- *The Central NJ Transplant Support Group* (Grupo de Apoyo de Trasplantes de la Zona Central de NJ) - 732-450-1271 or <http://www.njtransplantsupport.com>
- NJ Sharing Network (Red de Donación de NJ) - 841 Mountain Avenue, Springfield, NJ 07081, 973-379-4535, 800-SHARE-NJ

New York

- *Transplant Support Group of Western New York* (Grupo de Apoyo de Trasplantes de la Zona Oeste de NY), 716-685-4799, mmar1@juno.com
- *Children's Liver Alliance* (Biliary Atresia and Liver Transplant Network), 1 52-987-6200 or Livers4kids@earthlink.net
- *Transplants Save Lives, Inc. Support Group, Rockland and Orange Counties*, (Grupo de Apoyo de "Transplants Save Lives, Inc." - Condados de Rockland y Orange) newheart93@aol.com
- *Transplant Recipients International Org.* (Organización Internacional para Receptores de Trasplantes), LI: 516-798-8411, www.litrio.com, NYC: 718-597-5619
- *TSO Transplant Support Organization* (Organización de Apoyo de Trasplantes), www.transplantsupport.org, 914-576-6617.
- *TSO of Staten Island* (TSO de Staten Island), 718-317-8073 or www.transplantssupport.org/staten.html

CAREGIVER RESOURCES

- *Caring Today* (Cuidados Hoy)
Phone (Teléfono): 203-542-7000
E-mail (Correo electrónico): editor@caringtoday.com
Website (Sitio Web): <http://www.caringtoday.com/>
- *Family Caregiver Alliance*
(Alianza de Personas que Brindan Cuidados en la Familia)
Phone (Teléfono): (800) 445-8106
Website (Sitio Web): www.caregiver.org
- *National Alliance For Caregiving* (Alianza Nacional para la Prestación de Cuidados)
E-mail (Correo electrónico): info@caregiving.org
Website (Sitio Web): <http://www.caregiving.org>

- Lotsa Helping Hands, <http://www.lotsahelpinghands.com/>
- *National Family Caregivers Association* (Asociación Nacional de Personas que Brindan Cuidados en la Familia)
Phone (Teléfono): 1-800-896-3650,
Website (Sitio Web): <http://www.thefamilycaregiver.org>
- *Strength For Caring* (Fortaleza para Brindar Cuidados),
Website (Sitio Web): <http://www.strengthforcaring.com>
- *Today's Caregiver* (El Prestador de Cuidados en la Actualidad)
Website (Sitio Web): <http://www.caregiver.com>
Phone (Teléfono): 1-800-896-3650.org
- *Caring Bridge*, Website (Sitio Web): <http://www.caringbridge.org>

AREA SUPPORT GROUPS

Englewood, NJ (Hepatitis)*

Meets Second Tuesday of every month; 6:30 PM
Englewood Hospital and Medical Center; group meets in the library.
Phone: 201-894-3496
Contact Jeffrey Aber for more information.

New Jersey - Hackensack (Hepatitis C)*

Meets every second and fourth Monday monthly;
Hackensack University Medical Center
Phone: 201-996-3196
Contact Mary Ann Collins for more information.

Long Island (Hepatitis C Courage Group)

Meets Last Thursday Monthly; 7:00pm
Manhasset, NY
Phone: 631-754-4795
Contact Gina Pollichino, RN for more information.

Long Island (Hepatitis C)

Huntington Hospital Contact Gina Pollichino, RN
at 631-754-4795 for more information.

Long Island (Hepatitis C)

Meets first Monday monthly; 7pm - 9pm
North Shore University Hospital at Plainview
Phone: 631-754-4795
Contact Gina Pollichino, RN for more information.
Certain scheduling changes may occur to accommodate holidays.

Long Island (PBC)*

Phone: 516-877-4568
Contact Marilyn Klainberg for more information.

NYC - Manhattan (Bereavement and Loss)

NYP Department of Social Work Bereavement Group for Adult Loss, This is a drop in group facilitated by two skilled licensed social workers. All services are free and confidential. First Thursday of each month, 5:30-6:30pm, Social Work Office, 2nd Floor Harkness Pavilion, 180 Fort Washington Avenue New York, NY 10032

NYC - (Newly Diagnosed Cancer)*

Mondays at 3pm starting in October 2008. Herbert Irving Pavilion, 161 Fort Washington, Garden Conference Room, Lower Level. Contact Madeline Encarnacion at (212) 305-6320 for further information. Support group is bilingual!

NYC - Manhattan (Hepatitis C)*

Meets Third Tuesday Monthly; 6pm - 8pm
St. Vincent's Hospital Link Conference Room, 170 West 12th Street
Phone: 212-649-4007
Contact: Andy Bartlett (andybny@yahoo.com)

NYC - Manhattan (Hepatitis C)*

Meets first Wednesday monthly; 6:00pm-7:00pm at Weill Medical College of Cornell University/New York Presbyterian Hospital.
Phone: 212-746-4338
Contact Mary Ahern, NP for more information.
450 E. 69th Street between 69th St/ York Avenue, This support group is offered by the Center for the Study of Hepatitis C, a cooperative endeavor of Cornell University, Rockefeller University and New York Presbyterian Hospital.

NYC - Manhattan (PBC)*

Meets Every 2-3 months; 6:30-8:30 pm
Mount Sinai Hospital, Guggenheim Pavilion, Room 2B
Phone: 212-241-5735,
Contact John Leonard for more information.

NYC - Queens (H.E.L.P.P.)*H.E.L.P.P. (Hepatitis Education Liver Disease Awareness Patient Support Program), Meets Sunday afternoon monthly; NY Hospital of Queens, Flushing, **Phone:** 718-352-7772
Contact Teresa Abreu for more information.

Transplant Recipients International Organization (TRIO) - Manhattan*

All meetings are held on the third Tuesday of the month. New York Blood Center, 310 E. 67th Street, NYC. Contact Fran Dillon at 718-767-0800. Their website is: trio-manhattan.org.

TRIO - Long Island* (litrio.org)

Meets the second Wednesday of each month from September to June, 7:30 pm, 145 Community Dr., Manhasset, NY, directly across from North Shore Univ. Hosp. The December meeting is a holiday party.

Transplant Support Organization (TSO) -Westchester County

Third Wednesday of every month, 7-7:30pm Social Time, 7:30-9pm Meeting and Program: Greenburg Health Center, 295 Knollwood Road, White Plains, NY, 7-9pm.
Phone: 845-582-0430, Janet O'Casio or email tso97@optonline.com

CT - Spousal Caregiver Support Group*

Designed for women who are caregiving for a chronically ill spouse. This group meets twice a month - the second and fourth Thursdays at the Center for Healthy Aging at Greenwich Hospital from 1-2:15pm. Call ahead for more information.
Phone: 203-863-4375

CT - Bereavement Support Group*

A support group for adults grieving the death of a loved one. Facilitated by Kathleen Conway, APRN, MSN, CS. Meets 4-5:30pm on Mondays at Bendeheim Cancer Center, 77 Lafayette Place in Greenwich, CT. Registration and initial consultation required.
Phone: 203-863-3704

Wilsons Disease Support Group*

Phone: 203-961-9993, Contact Lenore Sillery

**Not sponsored by the American Liver Foundation.*

GRUPOS DE APOYO DE LA ZONA

Englewood, NJ (Hepatitis)*

Se reúne el segundo martes de cada mes; a las 6:30 p.m.
Englewood Hospital and Medical Center; el grupo se reúne en la biblioteca. **Teléfono:** (201) 894-3496
Comuníquese con Jeffrey Aber para obtener más información.

New Jersey - Hackensack (Hepatitis C)*

Se reúne el segundo y el cuarto lunes de cada mes;
Hackensack University Medical Center
Teléfono: (201) 996-3196
Comuníquese con Mary Ann Collins para obtener más información.

Long Island (Hepatitis C "Courage Group" (Grupo de Valor))

Se reúne el último jueves de cada mes; a las 7:00 p.m., Manhasset, NY
Teléfono: (631) 754-4795
Comuníquese con Gina Pollichino, RN, para obtener más información.

Long Island (Hepatitis C)

Huntington Hospital; Comuníquese con Gina Pollichino, RN,
al (631) 754-4795 para obtener más información.

Long Island (Hepatitis C)

Se reúne el primer lunes de cada mes; de 7 p.m. a 9 p.m.
North Shore University Hospital en Plainview
Teléfono: (631) 754-4795
Comuníquese con Gina Pollichino, RN, para obtener más información.
Se podrían realizar ciertos cambios de horario para adaptarse a los días festivos.

Long Island (PBC)*

Teléfono: (516) 877-4568
Comuníquese con Marilyn Klainberg para obtener más información.

NYC – (Cáncer recientemente diagnosticado)*

Los lunes a las 3 p.m. comenzando en octubre de 2008. Herbert Irving Pavilion, 161 Fort Washington, Sala de conferencia Garden, nivel bajo. Comuníquese con Lynette Williams, LMSW al (212) 305-5274 o con Madeline Encarnacion al (212) 305-6320 para mayor información. El grupo de apoyo es bilingüe.

NYC - Manhattan (Condolencia)

NYP Departamento de trabajos sociales, El grupo sera dirigido por dos licenciados y cualificados trabajadores sociales. No hay ninguna obligacion en comprometerse a asistir el grupo por largo tiempo. Todos servicios son gratuitos y confidenciales. Por mas informacion, ponerse en contacto 646-317-2019. Primer Martes De Cada Mes,
Hora: 5:30pm—6:30pm. Social Work Office, 2nd Floor Harkness Pavilion, 180 Fort Washington Avenue New York, NY 10032

NYC - Manhattan (Hepatitis C)*

Se reúne el tercer martes de cada mes; de 6 p.m. a 8 p.m.
St. Vincent's Hospital, Link Conference Room, 170 West 12th Street.
Teléfono: (212) 649-4007
Contacto: Andy Bartlett (andybny@yahoo.com)

NYC - Manhattan (Hepatitis C)*

Se reúne el primer miércoles del mes; de 6:00 p.m. a 7:00 p.m. en Weill Medical College de Cornell University/New York Presbyterian Hospital. **Teléfono:** (212) 746-4338
Comuníquese con Mary Ahern, NP, para obtener más información.
450 E. 69th Street, entre la 69th St y York Avenue. Este grupo de apoyo es patrocinado por el Center for the Study of Hepatitis C (Centro para el Estudio de la Hepatitis C), un esfuerzo de colaboración entre Cornell University, Rockefeller University y el New York Presbyterian Hospital.

NYC - Manhattan (PBC)*

Se reúne cada 2 a 3 meses; de 6:30 a 8:30 p.m.
Mount Sinai Hospital, Guggenheim Pavilion, Sala 2B
Teléfono: (212) 241-5735
Comuníquese con John Leonard para obtener más información.

NYC - Queens (H.E.L.P.P.)*

Hepatitis Education Liver Disease Awareness Patient Support Program o H.E.L.P.P. (Programa de Educación sobre la Hepatitis y de Concienciación sobre la Hepatopatía y Apoyo para Pacientes)
Se reúne una vez al mes en una tarde de domingo;
NY Hospital de Queens, Flushing
Teléfono: (718) 352-7772 Comuníquese con Teresa Abreu .

Todas las reuniones se llevan a cabo el tercer martes del mes.

New York Blood Center, 310 E. 67th Street, NY, NY. Sigüientes reuniones: 18 de oct. y 15 de nov. de 2011. Comuníquese con Fran Dillon (718) 767-0800 o por correo electrónico: trio-manhattan.org

TRIO – Long Island* (litrio.org)

Se reúne el segundo miércoles de cada mes, de septiembre a junio, a las 7:30 p.m. en 145 Community Dr., Manhasset, NY, directamente enfrente del North Shore Univ Hosp. La reunión de diciembre es una fiesta de temporada.

Transplant Support Organization o TSO (Organización de Apoyo de Transplantes) – Condado de Westchester

Se reúne el tercer miércoles de cada mes, a las 7 p.m. en: Greenburg Health Center, 295 Knollwood Road, White Plains, NY, 7-9pm. **Teléfono:** (914) 576-6617 o correo electrónico: tso97@optonline.com.

CT – Grupo de apoyo para el cónyuge a cargo del cuidado del paciente*

Diseñado para mujeres que están a cargo de un cónyuge con una enfermedad crónica. Este grupo se reúne dos veces al mes, el segundo y cuarto jueves en el Center for Healthy Aging en el hospital Greenwich de 1 a 2:15 p.m. Llame por adelantado para más información. *Nº de teléfono: 203-863-4375.

CT – Grupo de apoyo por el fallecimiento de un familiar*

Un grupo de apoyo para adultos que están de duelo por la muerte de un ser querido. Facilitado por Kathleen Conway, APRN, MSN, CS. Se reúne de 4 a 5:30 p.m. los lunes en Bendeheim Cancer Center, 77 Lafayette Place en Greenwich, Connecticut. Se requiere inscripción y consulta inicial. *Nº de teléfono: 203-863-3704

Grupo de apoyo para la enfermedad de Wilsons*

Teléfono: (203) 961-9993. Contacto: Lenore Sillery

**No es patrocinado por la American Liver Foundation*



**Center for Liver Disease
and Transplantation**

622 West 168th Street, PH 14 Center
New York, NY 10032
212.305.0914 Tel
212.305.4343 Fax

Dear Patient,

We are glad to continue to be involved in your care. However, your overall health, also requires regular monitoring and care. We recommend that you schedule a routine follow-up visit with your primary care provider at least annually. Your primary care provider will continue to manage your general medical conditions, while we focus on and manage your liver transplant condition and associated medications.

Please discuss these recommendations with your primary care doctor at your routine office visit. Some of them are different for you because you had a liver transplant. Some are the same recommendations that the general population are advised.

1. Dental Health: you should have a visit for dental hygiene every 6 months, with antibiotic prophylaxis at each visit. We have a dental letter that you can give to your dentist.
2. Eye Health: annual visit with ophthalmologist for glaucoma and vision testing.
3. Skin Health: annual skin cancer screening with a dermatologist. You should wear sunblock when in the sun.
4. Bone Health: DEXA bone density scan every 2 years. Have your vitamin D checked with your primary care provider or with the endocrinologist managing your bone disease if you have been referred to one.
5. Digestive Health: colonoscopy every 3 to 10 years depending on the findings on your last colonoscopy. If the last exam was normal, 5 to 10 years is routine. This should be done with your local GI doctor.
6. Vaccinations
 - a. Influenza vaccine (flu shot): *no flu mist allowed. All family members should be immunized with the intramuscular flu shot.*
 - b. Pneumococcal vaccination (Pneumovax): *Every 5 years in liver transplant recipients.*
 - c. Tetanus: *every 10 years*
 - d. Hepatitis A and B vaccines *if not already immune*
7. Vaccinations that are NOT ADVISED: live vaccines (Shingles vaccine or Chicken Pox vaccine)
8. Women's Health: Pap smear for cervical cancer screening and mammogram for breast cancer screening annually.
9. Men's Health: prostate cancer screening annually for men over 50 with blood test (PSA test) and digital rectal exam.
10. Heart Health: annual cholesterol and blood pressure screening
11. Tuberculosis screening: You should have annual PPD with anergy panel placed. Anergy panel is necessary because of the possibility that you will not respond to the PPD due to your immunosuppression. If you received the BCG vaccine or are known to be PPD positive then an annual chest x-ray is indicated.

Please contact your primary care physician regarding the above mentioned health recommendations. If you've lost touch with your primary care provider and need assistance identifying one, we have relationships with the Scarsdale Medical Group in Westchester. Please contact them for an appointment.



Compassion, Confidence and Commitment for over 50 Years

Appointments: 914-723-8100 www.scarsdalemedical.com



Apreciado paciente,

Nos complace seguir participando en su atención. Sin embargo, también es necesario supervisar y cuidar su salud general. Le recomendamos que programe al menos una vez al año una consulta de control de rutina con su médico de cabecera, el cual seguirá atendiendo sus enfermedades generales, mientras nosotros nos concentramos en manejar su trasplante de hígado y los medicamentos relacionados.

Hable sobre estas recomendaciones con su médico de cabecera en la consulta de rutina. Algunas de estas recomendaciones son diferentes en su caso porque se le realizó un trasplante de hígado y otras son las mismas que se le ofrecen a la población general.

1. Salud dental: debe asistir a una consulta de higiene dental cada seis meses y, en cada una se le debe realizar una profilaxis antibiótica. Tenemos una carta que le puede entregar a su odontólogo.
2. Salud visual: consulta anual con un oftalmólogo que le practique exámenes de glaucoma y de visión.
3. Salud de la piel: exámenes anuales de detección de cáncer de piel con un dermatólogo. Utilice protector solar cuando se exponga al sol.
4. Salud ósea: densitometría ósea (DEXA) cada 2 años. Solicite un examen de niveles de vitamina C a su médico de cabecera o al endocrinólogo que atiende sus enfermedades óseas, en caso de que lo hayan remitido a uno.
5. Salud digestiva: una colonoscopia cada 3 a 10 años dependiendo de los resultados de su última colonoscopia. Si en el último examen obtuvo resultados normales, debe tomar un examen de rutina cada 5 a 10 años con un gastroenterólogo.
6. Vacunas
 - a. Vacuna contra la gripe: no se aceptan vaporizaciones. Todos sus familiares deben vacunarse con una inyección intramuscular.
 - b. Vacuna antineumocócica (Pneumovax): Cada 5 años en los receptores de trasplantes de hígado.
 - c. Tétano: cada 10 años
 - d. Vacunas contra la hepatitis A y B, si aún no las ha tomado
7. Vacunas que NO SE RECOMIENDAN: vacunas de organismos vivos (vacuna contra el herpes zóster o contra el sarampión)
8. Salud femenina: Citología vaginal para detectar cáncer de cuello uterino y mamografía para detectar el cáncer de mama cada año
9. Salud masculina: examen anual de cáncer de próstata para los hombres de más de 50 años mediante examen de sangre (PSA) y tacto rectal.
10. Salud cardíaca: examen anual de colesterol y tensión arterial
11. Examen de tuberculosis: Debe realizarse una prueba anual de anergia cutánea o de PPD. La prueba de anergia cutánea es necesaria debido a la posibilidad de que no responda a la prueba de PPD por inmunodepresión. Si recibió la vacuna de BCG o sabe que su reacción al PPD es positiva, entonces se recomienda una radiografía torácica anual.

Si ha perdido contacto con su médico de cabecera o no tiene uno y está buscando otro, el Centro de Enfermedades Hepáticas mantiene relaciones con los grupos que indican a continuación. Si ya tiene un médico de cabecera, no es necesario cambiarlo. Seguimos reuniéndonos con varios grupos de diferentes zonas geográficas y esperamos agregar otras recomendaciones en el futuro cercano para aquellos pacientes que no tienen un médico de cabecera que participe en su atención.



Compassion, Confidence and Commitment for over 50 Years

Citas: 914-723-8100 www.scarsdalemedical.com

LIVER CONNECTION

THE NEWSLETTER
FOR LIVER TRANSPLANT
PATIENTS AND FAMILIES

EL BOLETÍN INFORMATIVO
PARA LOS PACIENTES
DE TRASPLANTE DE HÍGADO
Y SUS FAMILIAS

Columbia University Medical Center
622 West 168th Street, PH14
New York, NY 10032
212-305-0914

New York Weill Cornell Medical Center
1305 York Avenue, Fourth Floor,
New York, NY 10021
646-962-LIVE

www.livermd.org

