

CIRUGÍA DE GASTRECTOMÍA EN MANGA

Horario para tomar los suplementos

Hora

Luego del
desayuno

Suplementos

2 comprimidos masticables para niños o bien 1
suplemento multivitamínico con minerales para adulto.
De 500 a 600 mg de calcio con vitamina D.
500 mcg de vitamina B₁₂ *sublingual*.

Luego del almuerzo o
cena

De 500 a 600 mg de calcio con vitamina D.
1,000 UI de vitamina D.